

说明

- 友泊书屋介绍的方法遵循以下原则：
 - 定位高标准目标（追求理想化人生……可争取顶级名校……）
 - 提升真实能力（不追求短期见效的“技巧”）
 - （最）简单，（最）省时，但（最）需要态度——认真和毅力！
- 各项之间内容有关联，为防误导请勿片面理解，如有疑问请咨询友泊书屋，或参加周末的读者交流会当面沟通
- 本文档是讲座内容提要，待完善更新，感谢您的意见和建议！

小学低年级教辅

- 同步练习类：学校已经有一两套了，再加上口算
- 字帖：不用多，关键是认真、反复练；专业学书法更好
- 最多是家长参考、给孩子挑点题做的：
 - 练习类：专注力更重要，做题多意义不大，除了练毅力
 - 专项类：应用题、字词、阅读题，最好用不着
- 千万别用的：范文类，“好词好句好段”

小学低年级：比教辅更重要的

- 责任感 + 专注力
- 注意家长心理影响

- 学会认真听讲，课上能学会
 - 初学专注力和交流
 - 先得要会听，以后才能知道什么时候不用听

- 课外阅读：解决认字问题，完成或跳过拼音读物阶段
- 艺术、体育、玩！
 - 书法

小学中年级教辅

- 如语文预习时间占用很多，可考虑全解类（初期需家长指导）

（以下同低年级）

- 同步练习类：学校已经有一两套了，再加上口算
- 字帖：不用多，关键是认真、反复练；专业学书法更好
- 最多是家长参考、给孩子挑点题做的：
 - 练习类：专注力更重要，做题多意义不大，除了练毅力
 - 专项类：应用题、字词、阅读题，最好用不着
- 千万别用的：范文类

小学中年级：比教辅更重要的

- 责任感 + 专注力
- 注意家长心理影响
- 开始注意数学是不是真“学明白”了

- 文学类课外阅读：中国儿童文学、简单的外国儿童文学
 - 版本很重要：不要带拼音；不要改编版；译者和出版社
- 其他类课外阅读：为培养兴趣的目的，可读科普、社科普及读物，非必读

- 艺术、体育、玩

小学高年级教辅

- 语文预习时间占用很多，全解类较常用
- 作文：基本架构和语言表达可以过关
- 小升初、小学知识总结类意义不太大
- 字帖：字形稳定后，最好专门练一下速度

（其他同中低年级）

小学高年级：比教辅更重要的

- 责任感 + 专注力
- 注意家长心理影响
- 注意数学是不是真“学明白”了

- 文学类课外阅读：可能开始读一部分中学要求的作品
 - 注意心理成熟程度：如以《城南旧事》的阅读感参照
- 其他类课外阅读：如果没有课外提前学理科、或科技活动，应该读科普、社科普及读物，非必读

- 准备中学的长项？科技、英语、古文
- 艺术、体育、玩

初中教辅

- 语文预习时间占用很多，全解类较常用
- 文言：认真学课内
- 作文：基本架构和语言表达应该过关
 - 语言：由阅读总量中的语言水平决定
 - 架构等技巧：容易学；相关书
 - 立意：认真的生活和思考；家长的影响，交流
- 刷题类：跟学校为主（+筛选其他书的）

初中教辅

- 理科：
 - 学明白
 - 如果有指导，用高中课本“覆盖”初中进度的可能性
- 文科：靠课外
- 写字：字形 + 速度

- 中考：
 - 刷题的范围靠学校一般够
 - 补没学明白的单项：难度提升时可能才发现
 - 语文和英语作文

初中：比教辅更重要的

- 责任感 + 专注力
- 理科“学明白”
- 家长心理影响 + 与孩子的交流

- 文学类课外阅读：指定与自选

- 科普类及相关阅读：理科思维能力基础
- 历史类及相关阅读：文科思维能力基础 → 文科类过关

- 艺术、体育等专长

高中教辅

- 理解类：用的少，常用“理解+练习”
- 刷题用：包括“理解+练习”；学校差异，常用的……
- 语文：同步教辅意义不大；阅读和思考；文言；文常
- 英语：教辅只对付非常初级的要求；高水平靠课外；
- 理科：学明白；把大学教材当参考书的作用
- 文科：（真实）阅读的范围，思考；

高中：比教辅更重要的

- 心理习惯
 - 时间管理能力
 - 自主学习能力
 - 情绪管理、人际交往等
- 语文：阅读，文学、哲学和国学、社会历史；思考
- 英语：词汇量；阅读量和难度；听说、词汇、语法等
- 理科：大学教材等；科普II-III类
- 文科：哲学、国学、历史、社会等类别，优选的阅读；

汉语工具书

- 中小学阶段所有“必须”的词典：
 - 《新华字典》：标准，必备；小学一年级~高中毕业
 - 《现代汉语词典》：标准，必备；小学中高年级~高中毕业
 - 《古汉语常用字字典》或《古代汉语词典》：必选一；初中及以上；不同的学校和老师可能要求不同
 - 《汉语成语小词典》或《新华成语词典》：小学一般要求一种
 - 《小学生笔画部首结构字级笔顺字典》因近年考试被部分中学要求
- 只有这几种。注意这些词典一定要用标准的版本
- 同义词、反义词、造句“词典”等，一般不需要
- 《成语大词典》、《~~鉴赏辞典》等，仅为部分文科高标准选用

英语工具书

- 过渡型小词典：各种英汉、汉英小词典，商务和外研版较好，但都因只能简单对照中英文含义，太“近似”，不可能很“准确”
- 学好英文需准确理解，必须看英文解释——用双解或英英词典
- 初期可以从《牛津初阶英汉双解词典》开始用；《牛津英汉汉英小词典》太简单，例如常用动词的不规则变化都没有
- 小学高年级到初中：首选朗文或牛津的“中阶”双解词典
- 相当于初中以上程度：首选《牛津高阶英汉双解词典》
- 要强制培养英语思维，应使用《牛津高阶英语词典》（英文版）
- 再高级别、专业级的纸质词典意义不大，联网的电子版更合理，如：
merriam-webster.com 韦伯斯特（韦氏）词典在线

感谢您提出意见，批评指正！

- 欢迎加作者微信(右侧二维码)提出意见和建议，或发邮件到 yoobookjl@outlook.com
- 本文档仅供个人交流参考；随时修改更新，以最新版本为准，请注意更新时间
- 本文档版权属于友泊书屋原作者，未经原作者书面授权，不可用于任何商业目的

